

sportärztetage linz 19

in Zusammenarbeit mit



Arbeitsgemeinschaft für
theoretische und klinische
Leistungsmedizin



Sportärztereferat

Internistisch – Pädiatrischer Grundkurs 2 & Orthopädisch – Traumatologischer Grundkurs 2

Praxisseminare & Ärztesport

25. April bis 28. April 2019

Seminarräume der Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

Vorprogramm

Donnerstag, 25.04.2019

16.00 – 19.00 **Ärzt sport 1** 4 Eh
Variante 1: Sensomotorik (Jonglieren, Koord.-Spiele, Körperübungen)
Variante 2: Faustball
Variante 3: Rudern / Paddeln

20.00 – 22.00 **ABENDSYMPOSIUM 1 – Cardiology meets sportsmedicine**

Freitag, 26.04.2019

08.00 **Registrierung & FRÜHSTÜCK** Köglberger

09.00 – 12.15 **Praxisseminar – LIP**

09.00 – 10.30 - Teil A – Laktatleistungskurve am Fahrradergometer Hochgatterer/Sallaberger
10.45 – 12.15 - Teil B – Befundauswertung – Trainingsempfehlung – 4 Eh

09.00 – 12.15 **Praxisseminar – OTP**

09.00 – 10.30 - Teil A – Sportmassage
10.45 – 12.15 - Teil B – funktionelle Behandlung mit Bandagen und Orthesen N.N. – 4 Eh

MITTAGSPAUSE

13.30 **Begrüßung, Eröffnung** Ocenasek, Kislíng

leistungsphysiolog. internist. pädiatr. Grundkurs 2

13.45 – 15.15 Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel) Hofmann – 2 Eh

15.45 – 17.15 Funktionsdiagnostik akuter und chronischer
Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen Pokan – 2 Eh

17.45 – 19.15 Spirometrie, Ergospirometrie, Blutgase Vonbank – 2 Eh

20.00 – 22.00 **ABENDSYMPOSIUM 2 – ULTRACYCLING**
What's possible for women? What's possible with Diabetes 1?

Samstag, 27.04.2019

ab 08.00 **FRÜHSTÜCK**

08.30 – 10.00 sportartspezifische Leistungsdiagnostik Fridrik – 2 Eh

10.30 – 12.00 Laktatleistungsdiagnostik – Durchführung und Interpretation
bei Spitzensportlern, bei Patienten
NAID-Syndrom, Auswirkung auf Training und Erholung Ocenasek – 2 Eh

12.00 – 12.15 **Abschlusstestat – LIP**

MITTAGSPAUSE

orthopädisch – traumatologischer Grundkurs 2

13.15 – 14.45	app. bildgebende Diagnostik im Sport	N.N. – 2 Eh
15.15 – 16.45	sportassoziierte Überlastungssyndrome + konservative Therapie Knie, Sprunggelenk, Fuß	N.N. – 2 Eh
17.15 – 18.45	sportassoz. Verletzungen Knie und Sprunggelenk UE operative Versorgung und Nachbehandlung	N.N. – 2 Eh

Ärztessport 2

14.30 – 16.00	3 – Brückenlauf	2 Eh
---------------	-----------------	------

Sonntag, 28.04.2019

ab 08.00

FRÜHSTÜCK

08.30 – 10.00	sportassoz. Überlastungssyndrome + Verletzungen der Hüfte und Beckenregion, op. + konserv. Therapien	N.N. – 2 Eh
10.30 – 11.15	apperative Funktionsdiagnostik im Sport	N.N. – 1 Eh
11.15 – 12.00	sportassoz. Nervenkompressionssyndrome	N.N. – 1 Eh
12.00 – 12.15	Abschlusstestat – OTP	

MITTAGSPAUSE

13.30 – 16.45	Praxisseminar – LIP	
13.30 – 15.00	- Teil A – Laktatleistungskurve am Fahrradergometer	Hochgatterer/Sallaberger,
15.15 – 16.45	- Teil B – Befundauswertung, Trainingsempfehlung	– 4 Eh
13.30 – 16.45	Praxisseminar – OTP	
13.30 – 15.00	- Teil A – Sportmassage	
15.15 – 16.45	- Teil B – funktionelle Behandlung mit Bandagen und Orthesen	N.N. – 4 Eh

wissenschaftliche Leitung:

Dr. Helmuth Ocenasek

Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at

Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien

Prim. Dr. Rüdiger Kisling

Physikalisches Institut des Kepler Universitätsklinikum Linz

OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer

Klinik für Orthopädie – Kepler Univ. Klinikum, Linz

Sportmediziner- Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger

Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz,

sabine.koeglberger@sportmediziner.at

0650 – 27 69 731

Teilnahmegebühren (je Modul)

	Einzahlung bis 15.03.2019		Einzahlung ab 16.03.2019	
LIP	Grundkurs	185 €	Grundkurs	205 €
	Praxisseminar	90 €	Praxisseminar	110 €
OTP	Grundkurs	185 €	Grundkurs	205 €
	Praxisseminar	90 €	Praxisseminar	110 €
Gesamtveranstaltung (Sonderpreis) (LIP GK, LIP Px, OTP GK, OTP Px)		500 €		
Sport	Ärztessport 1 (je Modul)	90 €	Ärztessport 1 (je Modul)	90 €
	Ärztessport 2	50 €	Ärztessport 2	50 €

Alle Module sind einzeln buchbar!

Voranmeldung per E-Mail ab sofort an:

sabine.koeglberger@sportmediziner.at

Online-Anmeldung ab 15. Jänner 2019

Konto: Sportmed-Cardiomed

IBAN: AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP der ÖGPR (5 %)

ÖÄK- Diplom Sportmedizin

eingereicht

Grundkurs – LIP: 10 Stunden

Grundkurs – OTP: 10 Stunden

Praxisseminar– LIP: 4 Stunden

Praxisseminar – OTP: 4 Stunden

Ärztessport 1: 4 Stunden

Ärztessport 2: 2 Stunden

DFP-Diplom

eingereicht

28 fachspezifische Punkte

(10 + 10 + 4 + 4)

