



Klangwolken-symposium



sportärztetage linz 19

in Zusammenarbeit mit



Arbeitsgemeinschaft für
theoretische und klinische
Leistungsmedizin



Sportärztereferat

Internistisch – Pädiatrischer Grundkurs 2 & Orthopädisch – Traumatologischer Grundkurs 2

Praxisseminare & Ärztesport

25. April bis 28. April 2019

Seminarräume der Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz



Donnerstag, 25.04.2019

16.00 – 19.00 **Ärztesport 1** 4 Eh
Variante 1: Sensomotorik (Jonglieren, Koord.-Spiele, Körperübungen)
Variante 2: Faustball
Variante 3: Rudern / Paddeln

20.00 – 22.00 **ABENDSYMPOSIUM 1 – Cardiology meets sportsmedicine**

Freitag, 26.04.2019

08.00 **Registrierung** Köglberger

09.00 – 12.15 **Praxisseminar – LIP**
09.00 – 10.30 Laktatleistungskurve am Fahrradergometer
10.45 – 12.15 Befundauswertung – Trainingsempfehlung – 4 Eh
Gruppe 1: Hochgatterer/Sallaberger, Gruppe 2: Ocenasek/Köglberger

09.00 – 12.15 **Praxisseminar – OTP**
09.00 – 10.30 Sportmassage
10.45 – 12.15 Funktionelle Behandlung mit Bandagen und Orthesen – 4 Eh
Gruppe 1: Kisling/Schweiger, Gruppe 2: Kisling/Körner

MITTAGSPAUSE

13.30 **Begrüßung, Eröffnung** Ocenasek, Kisling

Leistungsphysiologisch - Internistisch - Pädiatrischer Grundkurs 2

13.45 – 15.15 Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel) Hofmann – 2 Eh

15.45 – 17.15 Laktatleistungsdiagnostik – Durchführung und Interpretation bei Spitzensportlern, bei Patienten. Ocenasek – 2 Eh

17.45 – 19.15 Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 1 Pokan – 2 Eh

20.00 – 22.00 **ABENDSYMPOSIUM 2 – ULTRACYCLING**
What's possible for women? What's possible with Diabetes 1?

Samstag, 27.04.2019

ab 08.00 **FRÜHSTÜCK**

08.30 – 10.00 sportartspezifische Leistungsdiagnostik Fridrik – 2 Eh

10.30 – 12.00 Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 2 Trinker – 2 Eh

12.00 – 12.15 **Abschlusstestat – LIP**

MITTAGSPAUSE

Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalischer Grundkurs 2

13.15 – 14.45	Apparative bildgebende Diagnostik im Sport	Ziernhöld – 2 Eh
15.15 – 16.45	Sportassoziierte Überlastungssyndrome + konservative Therapie Knie, Sprunggelenk, Fuß	Hochgatterer – 2 Eh
17.15 – 18.45	Sportassoziierte Verletzungen Knie und Sprunggelenk UE operative Versorgung und Nachbehandlung	Gaderer – 2 Eh

Ärztesport 2

14.30 – 16.00	3 – Brückenlauf	2 Eh
---------------	-----------------	------

Sonntag, 28.04.2019

ab 08.00

FRÜHSTÜCK

08.30 – 10.00	Sportassoziierte Überlastungssyndrome + Verletzungen der Hüfte und Beckenregion, op. + konserv. Therapien	Poulios – 2 Eh
10.30 – 11.15	Apparative Funktionsdiagnostik im Sport	Treichler – 1 Eh
11.15 – 12.00	Sportassoziierte Nervenkompressionssyndrome	Schnelzer – 1 Eh
12.00 – 12.15	Abschlusstestat – OTP	

MITTAGSPAUSE

13.30 – 16.45

Praxisseminar – LIP

13.30 – 15.00
15.15 – 16.45

Laktatleistungskurve am Fahrradergometer
Befundauswertung, Trainingsempfehlung
Gruppe 3: Hochgatterer/Sallaberger, Gruppe 4: Ocenasek/Köglberger

– 4 Eh

13.30 – 16.45

Praxisseminar – OTP

13.30 – 15.00
15.15 – 16.45

Sportmassage
funktionelle Behandlung mit Bandagen und Orthesen
Gruppe 3: Kisling/Schweiger, Gruppe 4: Kisling/Körner

– 4 Eh

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Helmuth Ocenasek

Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien

Prim. Dr. Rüdiger Kisling

Physikalisches Institut des Kepler Universitätsklinikum Linz

OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer

Klinik für Orthopädie – Kepler Universitätsklinikum, Linz

Teilnahmegebühren (je Modul)

	Einzahlung bis 15.03.2019		Einzahlung ab 16.03.2019	
LIP	Grundkurs	185 €	Grundkurs	205 €
	Praxisseminar	90 €	Praxisseminar	110 €
OTP	Grundkurs	185 €	Grundkurs	205 €
	Praxisseminar	90 €	Praxisseminar	110 €
Gesamtveranstaltung (Sonderpreis) (LIP GK, LIP Px, OTP GK, OTP Px)		500 €		
Sport	Ärztessport 1 (je Modul)	90 €	Ärztessport 1 (je Modul)	90 €
	Ärztessport 2	50 €	Ärztessport 2	50 €

Alle Module sind auch einzeln buchbar!

Anmeldung online ab sofort möglich: [LINK zur Anmeldung](#)

(Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

Konto: Sportmed-Cardiomed

IBAN: AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP der ÖGPR der AGAKAR (5 %)

Stornierungskonditionen

bis 15.03.2019: keine Stornogebühr

bis 01.04.2019: 40 %

spätere Stornierung: nicht möglich

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

Sportmediziner- Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz,
0650 – 27 69 731

ÖÄK- Diplom Sportmedizin eingereicht

Grundkurs – LIP: 10 Stunden
Grundkurs – OTP: 10 Stunden
Praxisseminar– LIP: 4 Stunden
Praxisseminar – OTP: 4 Stunden
Ärztessport 1: 4 Stunden
Ärztessport 2: 2 Stunden

DFP-Diplom eingereicht

28 fachspezifische Punkte
(10 + 10 + 4 + 4)

