

sportärztetage linz 20

in Zusammenarbeit mit



Arbeitsgemeinschaft für
theoretische und klinische
Leistungsmedizin



Sportärztereferat

Internistisch – Pädiatrischer Grundkurs 3 & Orthopädisch – Traumatologischer Grundkurs 3

Praxisseminare & Ärztesport

03. September bis 06. September 2020

Seminarräume der Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

Donnerstag, 03.09.2020

16.00 – 19.00	Ärzt sport 1	<i>Köglberger, Ocenasek – 4 Eh</i>
	<i>Variante 1: Workshop Sensomotorik - Tanzen, Koordinationsspiele, Körperübungen...</i>	
	<i>Variante 2: Workshop Klettern - Technik, Bouldern, Toprope, Vorstieg, therapeutisches Klettern, ...</i>	

Freitag, 04.09.2020

08.00	Registrierung	<i>Köglberger</i>
-------	----------------------	-------------------

09.00 – 12.15	Praxisseminar I – LIP	
09.00 – 10.30	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
10.45 – 12.15	heart rate performance curve versus lactat-treshholds	– 4 Eh
	<i>Hochgatterer/Kuzdas-Sallaberger</i>	

09.00 – 12.15	Praxisseminar II – OTP	
09.00 – 10.30	Rehabilitation der oberen Extremität (Schulter)	<i>Kisling/Feichtmayr</i>
10.45 – 12.15	Mesotherapie in der Sportmedizin	<i>Kastner</i> – 4 Eh

MITTAGSPAUSE

13.30	Begrüßung, Eröffnung	<i>Ocenasek, Kisling</i>
-------	-----------------------------	--------------------------

Leistungsphysiologisch - Internistisch - Pädiatrischer Grundkurs 3

13.45 – 15.15	Ernährung und Supplementierung	<i>Lumesberger – 2 Eh</i>
15.45 – 17.15	Update Tauchmedizin	<i>Ocenasek – 2 Eh</i>
17.45 – 18.30	Doping und Antidopingmaßnahmen	<i>Fridrik – 1 Eh</i>

18.45 – 20.15	Ärzt sport 2	2 Eh
	Donaulauf in 3 Gruppen (walking / jogging / running)	

20.15	MEDIZIN-TALK bei Würstel & Bier (inkl. Humus & Co) kollegialer Erfahrungsaustausch	
-------	--	--

Samstag, 05.09.2020

ab 07.30	FRÜHSTÜCK	
08.00 – 09.30	Trainingsüberwachung (Übertraining, Endokrines System)	<i>Pokan – 2 Eh</i>
10.00 – 11.30	Trainingsgrundlagen	<i>Hochgatterer – 2 Eh</i>
12.00 – 12.45	Immunologische Aspekte der körperlichen Aktivität	<i>Kiesl – 1 Eh</i>
12.50 – 13.10	Abschlusstestat – LIP	

MITTAGSPAUSE

Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalischer Grundkurs 3

14.15 – 15.00	Typische Gesichtsschädelverletzungen im Sport	Malek – 1 Eh
15.00 – 15.45	Augenverletzungen im Sport	Waser – 1 Eh
16.15 – 17.00	Schädel-Hirn-Traumen im Sport	Haselsteiner – 1 Eh
17.00 – 17.45	Typische Wirbelsäulenverletzungen im Sport	Kwasny – 1 Eh
18.15 – 19.00	Operative Versorgung von Sportverletzungen der Wirbelsäule	Gaderer – 1 Eh

19.30 **Nachwächter-Führung (Linz)** Thema: Geister & Mord

Sonntag, 06.09.2020

ab 07.30

FRÜHSTÜCK

08.00 – 08.45	Konservative Therapie von Wirbelsäulenverletzungen	Ziachehabi – 1 Eh
08.45 – 09.30	DD sportassoziierter Überlastungssyndrome im Schultergürtel	Hochgatterer – 1 Eh
10.00 – 10.45	OP Behandlung v. Überlastungssyndromen d. Schultergürtels	Hochgatterer – 1 Eh
10.45 – 11.30	DD Überlegungen und operative Versorgung bei Verletzung der distalen OE im Sport	Kastner – 1 Eh
12.00 – 12.45	Physikalische Therapien und Rehabilitation von Sportverletzungen der OE	Treichler – 1 Eh
12.50 – 13.10	Abschlusstest – OTP	

MITTAGSPAUSE

14.15 – 17.30

Praxisseminar III – LIP

14.15 – 15.45	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer heart rate performance curve versus lactat-tresholds Hochgatterer/Kuzdas-Sallaberger	– 4 Eh
16.00 – 17.30		

14.15 – 17.30

Praxisseminar IV – OTP

14.15 – 15.45	Rehabilitation der oberen Extremität (Schulter)	Kisling/Körner	– 4 Eh
16.00 – 17.30	Mesotherapie in der Sportmedizin	Kastner	

wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

[Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan](#)
Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien

OTP: [Prim. Dr. Rüdiger Kisling](#)
Physikalisches Institut des Kepler Universitätsklinikum Linz

[OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)
Klinik für Orthopädie – Kepler Universitätsklinikum, Linz

Teilnahmegebühren (je Modul)

Einzahlung bis 15.07.2020		Einzahlung ab 16.07.2020	
Grundkurs LIP	185 €	Grundkurs LIP	205 €
Grundkurs OTP	185 €	Grundkurs OTP	205 €
Praxisseminar I, II, III, IV	90 €	Praxisseminar I, II, III, IV	110 €
Ärztessport 1	75 €	Ärztessport 1	85 €
Ärztessport 2	20 €	Ärztessport 2	30 €

Alle Module sind einzeln buchbar.

Anmeldung online ab sofort möglich: [LINK zur Anmeldung](#)

(Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

Konto: Sportmed-Cardiomed

IBAN: AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)

Stornierungskonditionen

bis 15.7.2020: keine Stornogebühr

bis 01.08.2020: 40 %

spätere Stornierung: nicht möglich

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

Sportmediziner- Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger

Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz,

0650 – 27 69 731

ÖÄK- Diplom Sportmedizin eingereicht

Grundkurs – LIP: 10 Stunden

Grundkurs – OTP: 10 Stunden

Praxisseminar – LIP (I/III): 4 Stunden

Praxisseminar – OTP (II/IV): 4 Stunden

Ärztessport 1: 4 Stunden

Ärztessport 2: 2 Stunden

DFP-Diplom eingereicht

28 fachspezifische Punkte

(10 + 10 + 4 + 4)

