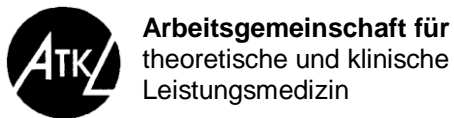


sportärztetage linz21

in Zusammenarbeit mit



Internistisch – Pädiatrischer Grundkurs 4 & Orthopädisch – Traumatologischer Grundkurs 4

24. April 2021

online

* * * * *

Praxisseminare & Ärztesport

02.-04. September 2021

Präsenzveranstaltung

wissenschaftliche Leitung:

- LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at
[Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan](#)
Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien
- OTP: [Prim. Dr. Rüdiger Kisling](#)
Physikalisches Institut des Kepler Universitätsklinikum Linz
[OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)
Klinik für Orthopädie – Kepler Universitätsklinikum, Linz

Grundkurse online

Praxisseminare, Ärztesport:
Seminarräume der Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

Die Sportärztetage Linz 2021 finden wie üblich am letzten Aprilwochenende statt:

1. Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 4

in Kombination mit dem

2. Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischen Grundkurs 4

Aufgrund der „speziellen Situation“ mit der wir leider seit dem Frühjahr 2020 konfrontiert sind, müssen auch wir bei unserer Veranstaltung neue Wege gehen.

Die Grundkurse werdendeshalb „online - als Webinar“ abgehalten.

(Diese Vorgehensweise wurde bei der Sitzung der Paritätischen Kommission des Referats für Sportmedizin und Ärztesport am 23.09.2020 genehmigt)

Die Fachvorträge der Referenten werden vorab aufgezeichnet und den Teilnehmern zum Selbststudium zur Verfügung gestellt (dies erfolgt 14 Tage vor der Veranstaltung).

Anschließend gibt es am Samstag, 24. April die Möglichkeit zur Live-Diskussion, wo Sie Ihre Fragen direkt mit den Vortragenden diskutieren können.

Somit ist die Veranstaltung auf **drei Module** aufgeteilt:

1. **Online-Vorträge** zum Selbststudium (nach individuellen Zeitressourcen)
2. **Live-Diskussion & Fragen** am 24. April 2021
3. **Testat** zur Wissensüberprüfung (wird via E-Mail versendet)

Zur vollständigen Absolvierung des Grundkurses müssen Sie an allen drei Modulen teilnehmen.

In der Evaluierung unserer Veranstaltungen der letzten Jahre wurden unsere Praxisseminare von den TeilnehmerInnen immer als besonders interessant und lehrreich hervorgehoben.

Deshalb haben wir einen Weg gesucht diese traditionelle Stärke der Linzer Kurse auch heuer wieder anbieten zu können.

Sowohl die leistungsphysiologisch-internistischen als auch die orthopädisch-traumatologischen Praktika werden am ersten Septemberwochenende in gewohnter Weise in Kleingruppen (max. 15 Personen) abgehalten.

Das Wochenendprogramm wird durch ein Angebot aus dem Bereich des Ärztesports abgerundet.

Die Anmeldung kann natürlich für die Grundkurse alleine erfolgen. Sollten Sie jedoch an der Teilnahme bei den Praxisseminaren (und Ärztesport) interessiert sein, empfehlen wir gleich die Gesamtveranstaltung zu buchen (beschränkte Teilnehmerzahl – first come – first serve).

Wir planen eine spannende und lehrreiche Veranstaltung für Sie und werden unser Bestes geben, diese auch unter diesen schwierigen Bedingungen umzusetzen.

Sportliche Grüße,

*Dr. Helmuth Ocenasek
MMag. Sabine Köglberger*

Vorträge online 10. - 24. April 2021 zum Selbststudium digital verfügbar

Internistisch - Pädiatrischer Grundkurs 4

Behindertensport:	Grundlagen spez. Erfordernisse im Behindertensport	2 Eh
Kindersportmedizin:	Es sind ja nur kleine Erwachsene - oder? spez. Erfordernisse im Krafttraining, Leistungsphysiologie, ...	2 Eh
Chronisch Kranke:	Aspekte d. Trainingslehre f. chronisch Kranke	2 Eh
Sport im Alter:	leistungsphysiolog. Aspekte, Beeinflussung d. biolog. Alters, Gefahren	2 Eh
Frauensport:	Sport in der Schwangerschaft Dys- und Amenorrhoe	2 Eh

Fragen & Live-Diskussion 24. April 2021, 09.00 – 11.45 Uhr

09:00 – 09:15	Begrüßung, Organisatorisches Dr. Helmuth Ocenasek, MMag. Sabine Köglberger
09:15 – 09:45	Besonderheiten und spezifische Erfordernisse im Behindertensport
09:45 – 10:15	Kindersportmedizin
10:15 – 10:45	Trainingslehre bei chronisch Kranken
10:45 – 11:15	Sport im Alter
11:15 – 11:45	Frauensport
11:45 – 13:00	Mittagspause bzw. Ende des internistischen Grundkurses

Orthopädisch - Traumatologischer Grundkurs 4

Sportorthopädische Probleme im Wachstumsalter	1 Eh
Schutzausrüstung zur Verletzungsprophylaxe im Sport	1 Eh
Training und Bewegung im Alter	1 Eh
Sporttraumatische Probleme im Kinder- und Jugendalter	1 Eh
Organisationsmodelle im Vereinssport	1 Eh
Sportmedizinische Betreuung im Tanzsport/Ballett	1 Eh
Sport bei Behinderung	1 Eh
Betreuungsmodelle im Triathlon	1 Eh
Akutversorgung an der Sportstätte	1 Eh
Sporttauglichkeit/Sportverbot	1 Eh

Fragen & Live-Diskussion 24. April 2021, 12.45 – 15.30 Uhr

12:45 – 13:00	Begrüßung, Organisatorisches Dr. Helmuth Ocenasek, MMag. Sabine Köglberger
13:00 – 13:15	Sportorthopädische Probleme im Wachstumsalter
13:15 – 13:30	Schutzausrüstung zur Verletzungsprophylaxe im Sport
13:30 – 13:45	Training und Bewegung im Alter
13:45 – 14:00	Sporttraumatische Probleme im Kinder- und Jugendalter
14:00 – 14:15	Organisationsmodelle im Vereinssport
14:15 – 14:30	Sportmedizinische Betreuung im Tanzsport / Ballett
14:30 – 14:45	Sport bei Behinderung
14:45 – 15:00	Betreuungsmodelle im Triathlon
15:00 – 15:15	Akutversorgung an der Sportstätte
15:15 – 15:30	Sporttauglichkeit / Sportverbot

Praxisseminare & Ärztesport – 02. - 04. September 2021

Donnerstag, 02. September 2021

16.00 – 19.00	Ärztesport 1	4 Eh
	<i>Variante 1:</i> Workshop Sensomotorik – Gleichgewicht, Koordinationsspiele, Körperüb., ...	
	<i>Variante 2:</i> Workshop Fitnessstudio – Training an den Geräten	

Freitag, 03. September 2021

08.30– 09.00	Anmeldung und Registrierung	
09.00 – 12.15	Praxisseminar LIP	
09.00 – 10.30	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
10.45 – 12.15	heart rate performance curve versus lactat-treshholds	4 Eh
09.00 – 12.15	Praxisseminar OTP	
09.00 – 10.30	„Sling-Training“ – ein neuer Therapieeinsatz in der Sportmedizin	
10.45 – 12.15	Neuromuskuläre Elektrostimulation	4 Eh
12.15 – 13.30	Mittagspause	
13.30 – 16.45	Praxisseminar LIP	
13.30 – 15.00	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
15.15 – 16.45	heart rate performance curve versus lactat-treshholds	4 Eh
13.30 – 16.45	Praxisseminar OTP	
13.30 – 15.00	„Sling-Training“ – ein neuer Therapieeinsatz in der Sportmedizin	
15.15 – 16.45	Neuromuskuläre Elektrostimulation	4 Eh
17.00 – 19.00	Ärztesport 2	
	<i>Variante 1:</i> Workshop lateinamerikanische Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive)	
	<i>Variante 2:</i> Laufen / Walken (in drei Leistungsgruppen)	2 Eh
19.00 – 21.00	Come - Together	
	<i>kollegialer Erfahrungsaustausch beim Buffet</i>	

Samstag, 04. September 2021

08.30–09.00	Anmeldung und Registrierung	
09.00 – 12.15	Praxisseminar LIP	
	Programm analog Freitag	
09.00 – 12.15	Praxisseminar OTP	
	Programm analog Freitag	
12.15 – 13.30	Mittagspause	
13.30 – 16.45	Praxisseminar LIP	
	Programm analog Freitag	
13.30 – 16.45	Praxisseminar OTP	
	Programm analog Freitag	

Early Bird bis 15.03.2021			
Grundkurs LIP	185 €	Praxisseminar LIP	100 €
Grundkurs OTP	185 €	Praxisseminar OTP	100 €
Gesamtveranstaltung	GK LIP + GK OTP + Px LIP + Px OTP		500 €

Teilnahmegebühr ab 16.03.2021			
Grundkurs LIP	205 €	Praxisseminar LIP	120 €
Grundkurs OTP	205 €	Praxisseminar OTP	120 €

Tarife für Ärztesport			
Ärztesport 1	70 €	Ärztesport 2	70 €

Anmeldung online: [Link zur Anmeldung](#)

(Anmeldung erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

Konto: Sportmed-Cardiomed

IBAN: AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)

Stornierungskonditionen für Praxisseminare & Ärztesport:

bis 30.06.2021: keine Stornogebühr

ab 01.07.2021: 40 %

ab 23.08.2021: 100 %

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger

Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

sabine.koeglberger@sportmediziner.at

0650 - 2769731

ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Grundkurs – LIP: 10 Stunden

Grundkurs – OTP: 10 Stunden

Praxisseminar LIP: 4 Stunden

Praxisseminar OTP: 4 Stunden

Ärztesport 1: 4 Stunden

Ärztesport 2: 2 Stunden



DFP-Diplom eingereicht