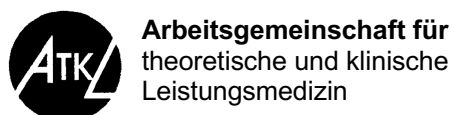


# sportärztetage linz21

in Zusammenarbeit mit



## Praxisseminare & Ärztesport

02. - 03. September 2021

### Präsenzveranstaltung

**Seminarräume der**

**Cardiomed Linz**  
Untere Donaulände 21-25

**und der**

**FH Physiotherapie** (am Kepler Uni Klinikum)  
Paula Scherleitnerweg 12

**wissenschaftliche Leitung:**

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at  
[Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan](#)  
Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien

OTP: [Prim. Dr. Rüdiger Kisling](#)  
Physikalisches Institut des Kepler Universitätsklinikum Linz  
[OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)  
Klinik für Orthopädie – Kepler Universitätsklinikum, Linz

## **Teil 2 der Sportärztetage Linz 2021 – Praxisseminare & Ärztesport**

Die **Grundkurse der Sportärztetage Linz 2021** (LIP 4 und OTP 4) fanden wie üblich am letzten Aprilwochenende (24.04.21) statt. Sie wurden „online - als Webinar“ abgehalten.

Wir freuen uns, dass wir die beiden Grundkurse unserer Veranstaltung trotz der aktuellen Situation mit über 100 TeilnehmerInnen auf einem neuen Weg erfolgreich umsetzen konnten.

Sowohl die leistungsphysiologisch-internistischen als auch die orthopädisch-traumatologischen Praktika werden vor dem ersten Septemberwochenende in gewohnter Weise in Kleingruppen abgehalten. Das Programm wird durch ein Angebot aus dem Bereich des Ärztesports abgerundet.

Wir planen spannende und lehrreiche Praktika für Sie und freuen uns, wenn wir Sie Anfang September live bei uns begrüßen dürfen.

*Sportliche Grüße,*

*Dr. Helmuth Ocenasek  
MMag. Sabine Köglberger*

## Praxisseminare & Ärztesport – 02. - 03. September 2021

### Donnerstag, 02. September 2021

<b>16.00 – 19.00</b>	<b>Ärztesport 1</b>	<i>4 Eh</i>
	<i>Variante 1: Workshop Sensomotorik – Gleichgewicht, Koordination, Körperwahrnehmung, ...</i>	<i>Köglberger</i>
	<i>Variante 2: Workshop Fitnessstudio – Training an den Geräten</i>	<i>Ocenasek</i>

### Freitag, 03. September 2021

<b>08.30 – 09.00</b>	<b>Anmeldung und Registrierung</b>	
<b>09.00 – 12.15</b>	<b>Praxisseminar LIP</b>	<i>4 Eh</i>
09.00 – 10.30	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
10.45 – 12.15	heart rate performance curve versus lactat-treshholds	<i>Kiesl, Kuzdas-Sallaberger</i>
<b>09.00 – 12.15</b>	<b>Praxisseminar OTP</b>	<i>4 Eh</i>
09.00 – 10.30	„Sling-Training“ – ein neuer Therapieeinsatz in der Sportmedizin	<i>Feichtmayr, Kisling</i>
10.45 – 12.15	Neuromuskuläre Elektrostimulation	<i>Füreder</i>
<b>12.15 – 13.30</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>13.30 – 16.45</b>	<b>Praxisseminar LIP</b>	<i>4 Eh</i>
13.30 – 15.00	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	
15.15 – 16.45	heart rate performance curve versus lactat-treshholds	<i>Kiesl, Kuzdas-Sallaberger</i>
<b>13.30 – 16.45</b>	<b>Praxisseminar OTP</b>	<i>4 Eh</i>
13.30 – 15.00	„Sling-Training“ – ein neuer Therapieeinsatz in der Sportmedizin	<i>Feichtmayr, Kisling</i>
15.15 – 16.45	Neuromuskuläre Elektrostimulation	<i>Füreder</i>
<b>17.00 – 18.30</b>	<b>Ärztesport 2</b>	<i>2 Eh</i>
	<i>Variante 2: Lauf-ABC, anschließend Laufen / Walken (in drei Leistungsgruppen)</i>	<i>Purgar, Ocenasek</i>
<b>18.45 – 21.00</b>	<b>Medizin-Talk</b>	<i>Theorie- 3 Eh</i>
	- unterschiedliche sportmedizinische Anforderungen bei der Betreuung von Gesundheitssportlern und Patienten	
	- anschließend: kollegialer Erfahrungsaustausch & Diskussion	<i>Ocenasek</i>

Teilnahmegebühr			
Ärztessport 1	70 €	Praxisseminar LIP	120 €
Ärztessport 2	70 €	Praxisseminar OTP	120 €
Theorie	0 €	Anmeldung erforderlich (limitierte TN-Zahl)	

**Anmeldung online:**

<https://www.sportmediziner.at/sportärzttage-linz-1/anmeldung-1/>  
 (Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

**Konto:** Sportmed-Cardiomed  
**IBAN:** AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)

**Stornierungskonditionen für Praxisseminare & Ärztessport:**

bis 30.06.2021: keine Stornogebühr  
 ab 01.07.2021: 40 %  
 ab 23.08.2021: 100 %  
 (wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

**Sportmediziner – Kontaktadresse:**  
 MMag. Sabine Köglberger  
 Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz  
 sabine.koeglberger@sportmediziner.at  
 0650 - 2769731

**ÖAK-Diplom Sportmedizin:**

Praxisseminar LIP: 4 Stunden  
 Praxisseminar OTP: 4 Stunden  
  
 Ärztessport 1: 4 Stunden  
 Ärztessport 2: 2 Stunden  
  
 Theorie: 3 Stunden

