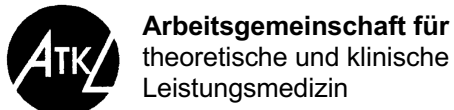


# sportärztetage linz 22

in Zusammenarbeit mit



## Onkologisches Satellitensymposium

28. April 2022

**Hybridveranstaltung - Präsenz oder Online**

\* \* \* \* \*

## Internistisch – Pädiatrischer Grundkurs 1 & Orthopädisch – Traumatologischer Grundkurs 1

29.-30. April 2022

**Hybridveranstaltung - Präsenz oder Online**

\* \* \* \* \*

## Praxisseminare & Ärztesport & Theorie

01.-03. September 2022

**in Präsenz geplant**

**wissenschaftliche Leitung:**

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at  
[Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan](#)  
Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien

OTP: [OÄ Dr. in Christine Füreder Bakk, MSc](#)  
Institut für physikalische Medizin & Rehabilitation, Ordensklinikum Linz – Elisabethinen  
[OA Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)  
Klinik für Orthopädie – Kepler Universitätsklinikum – Linz

Symposium: [OA Dr. David Kiesel](#),  
Klinik für Innere Med./Onkologie – Kepler Universitätsklinikum – Linz

## Onkologisches Satellitensymposium



Donnerstag, 28. April 2022: 17.30 – 20.00

### **Sport und Krebs – Von A**(nwendung in der klinischen Praxis) **bis** zur **Z**(elle)

Epidemiologische und klinische Aspekte der Sportmedizin in der Onkologie

– Dr. David Kiesl (JKU-Linz)

Mechanistische Modelle – Grundlagen sportmedizinischer Anwendungen  
am onkologischen Patienten

– Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer (TU-Dortmund)

Wissenschaftliche Leitung:

Prim. Dr. Karl Mayr, Univ.- Lektor Dr. Helmuth Ocenasek

**Come together - ab 17.00**

**Der Vortrag wird auch als live-event übertragen.**

**Fragen zum Thema können Sie vor Ort oder im Chat stellen.**

**Die Experten werden diese nach dem Vortrag beantworten und diskutieren.**

**Verbindliche Anmeldung via Mail unter:**

[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)



DFP- eingereicht



Dr. David Kiesl. (Linz)



Prof. DDr. Philipp Zimmer (Dortmund)

## Grundkurse und Theorie Praxiskurse, Ärztesport und Theorie

an 2 getrennten Wochenenden:

**Grundkurse, Theorie**

29. und 30. April 2022

**Praxis, Ärztesport und Theorie**

01. bis 3. September 2022

\*\*\*\*\*

### 28.-30. April 2022

- **Wissenschaftliches onkologisches Trainingssymposium**
- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 1**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 1**

Die Teilnahme an den Grundkursen und am Symposium ist in **zwei Varianten** möglich:

**in Präsenz - vor Ort**

oder

**als digitale Teilnahme- online**

\*\*\*\*\*

### 01.-03. September 2022

- **5 x Praxisseminar (LIP 1 + 2, OTP 1 + 2 + 3)**
- **3 x Ärztesport**
- **2 x Theoriesitzung**

Die leistungsphysiologisch-internistischen und die orthopädisch-traumatologischen Praktika werden am ersten Septemberwochenende (01.-03.09.2022) in Kleingruppen abgehalten. Zusätzlich werden verschiedene Varianten des Ärztesports angeboten.

Eine erste Planung des Herbsttermins können Sie schon dem Programm entnehmen. Weitere Details folgen in den nächsten 4-6 Wochen. Die Anmeldung ist auch jetzt schon möglich.

\*\*\*\*\*

Die Grundkurse können allein gebucht werden. Sollten Sie jedoch an der Teilnahme bei den Praxisseminaren (und Ärztesport) interessiert sein, empfehlen wir gleich eine Kombibuchung zu machen (beschränkte Teilnehmerzahl / reduzierter Gesamtpreis – first come – first serve).

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung für Sie und freuen uns Sie live oder digital bei uns begrüßen zu dürfen.

## Internistisch – Pädiatrischer Grundkurs 1

Freitag, 29. April 2022

08.30 – 09.15	Anmeldung & Registrierung	(Köglberger)
09.15	Begrüßung – Eröffnung	(Ocenasek)
09.30 – 11.00	Nutzen und Risiko körperl. Aktivität, epidemiolog. Aspekte	(Kiblböck) – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
11.15 – 12.45	Körperl. Aktivitäts- und Belastungstests Kontraindikationen - körperlicher Aktivität und/oder Belastungstests	(Kiesl) – 2 Eh
	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.00 – 15.30	EKG des Sportlers, Seattle Kriterien und Belastungs-EKG	(Panzenböck) – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
15.45 – 17.15	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Herz-Kreislaufsystems an körperliche Belastungen	(Pokan) – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
17.30 – 19.00	Belastungsuntersuchungen (Gütekriterien) Spezialergometrien und Protokolle	(Ocenasek) – 2 Eh
19.00 – 19.15	<b>Abschlusstestat – LIP</b>	

## Orthopädisch – Traumatologischer Grundkurs 1

Samstag, 30. April 2022

09.00 – 10.30	Biomechanische Grundlagen im Sport	(Baca) – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
10.45 – 12.15	Sportanamnese und sportmed. Untersuchungsbogen Prävention und Prophylaxe von Sportverletzungen	(Lercher) – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
12.30 – 13.15	klin. Untersuchung des Bewegungsapparates OE	(Kleinrath) – 1 Eh
13.15 – 14.00	klin. Untersuchung des Bewegungsapparates UE	(Keiblinger) – 1 Eh
	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
15.00 – 15.45	Grundlagen sportartspezifischer Rehabilitation	(Füreder) – 1 Eh
15.45 – 16.30	Überblick – Muskelfunktionsdiagnostik, apparative Diagnostik Bewegungsanalyse	(Basziszta) – 1 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
16.45 – 18.15	Grundlagen der Reparationsmechanismen, Adaptationsmechanismen, biologische Systeme, Grundlagen physikalischer Therapiemodalitäten	(Mittermaier) – 2 Eh
18.15 – 18.30	<b>Abschlusstestat – OTP</b>	

## Praxisseminare & Ärztesport – 01.-03. September 2022

### Donnerstag, 01. September 2022

15.00 – 18.00	<b>Praxisseminar OTP 3 – Workshop Sensomotorik</b> Gleichgewicht, Koordination, Körperstabilisationsübungen, Partnerübungen, ...	4 Eh
15.00 – 18.00	<b>Ärztesport 1 – Klettern</b> Technik, Bouldern, Top-rope, Vorstieg, therapeutisches Klettern, ...	4 Eh
19.15 – 21.30	<b>wissenschaftliches Abendsymposium - LIP</b>	3 Eh

### Freitag, 02. September 2022

08.30 – 09.00	<b>Anmeldung und Registrierung</b>	
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar LIP 1</b> leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer	4 Eh
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar OTP 1</b> Muskelfunktionstests, Gelenksuntersuchungen/-funktion	4 Eh
12.15 – 13.30	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
13.30 – 16.45	<b>Praxisseminar LIP 2</b> Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung	4 Eh
13.30 – 16.45	<b>Praxisseminar OTP 2</b> Verbände, Taping und Orthesen, Infiltrationstechniken	4 Eh
17.00 – 20.00	<b>Ärztesport 2 – Workshop Kampfsport Judo</b> (Fallschule, Grundtechniken, ...)	4 Eh
20.00 – 21.30	<b>wissenschaftliches Abendsymposium - OTP</b>	2 Eh

### Samstag, 03. September 2022

07.00 – 08.00	<b>Ärztesport 3 – early morning run (3 Gruppen slow/medium/fast)</b>	1 Eh
08.30 – 09.00	<b>Anmeldung und Registrierung</b>	
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar LIP 1</b> Programm analog Freitag	
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar OTP 1</b> Programm analog Freitag	
12.15 – 13.30	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
13.30 – 16.45	<b>Praxisseminar LIP 2</b> Programm analog Freitag	
13.30 – 16.45	<b>Praxisseminar OTP 2</b> Programm analog Freitag	

## Referentinnen & Referenten:

**OÄ Dr. Martina Basziszta, DO:** FÄ f. Physikalische Medizin und Rehabilitation,  
Wahlärztin Steyr

**Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr. Arnold Baca,** Prof. f Biomechanik und Informatik  
Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport Wien

**OÄ Dr. Christine Füreder Bakk. MSc.:** FA f. Physikalische Medizin und Rehabilitation,  
Ordensklinikum der Elisabethinen Linz

**Dr. Norbert Keiblinger:** FA f. Unfallchirurgie und Orthopädie,  
KH Diakonissen Linz

**Dr. Christoph Kiblböck:** Arzt f. AM, Sportmediziner,  
Wahlarztordination Altenberg / Linz

**OA Dr. David Kiesl:** FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

**Dr. Jürgen Kleinrath:** FA f. Unfallchirurgie und Orthopädie,  
KH Diakonissen, Linz

**Dr. Piero Lercher:** Arzt f. AM, Sportmediziner, Univ. Lektor Uni-Wien,  
Wahlarztordination in Wien / Bad Kleinkirchheim

**Prim. Dr. Christian Mittermaier:** FA Physikalische Medizin und Rehabilitation, Institut für  
Physikalische Medizin und Rehabilitation, Kepler Universitätsklinikum Linz

**Dr. Helmuth Ocenasek:** Arzt f. AM, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

**Dr. Arnold Panzenböck:** FA f. innere Medizin, Sportmediziner  
Wahlarztordination Linz

**Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan (FACSM):** FA f. Innere Medizin und internistische Sportheilkunde;  
Zentrum für Sportwissenschaften und Universitätssport, Universität Wien

Early Bird bis 21.03.2022		
Grundkurs LIP	190 €	
Grundkurs OTP	190 €	
Teilnahmegebühr ab 22.03.2022		
Grundkurs LIP	215 €	
Grundkurs OTP	215 €	
Praxisseminare		
Praxisseminare LIP	1, 2	je Seminar 125 €
Praxisseminare OTP	1,2 od. 3	je Seminar 125 €
Sonderrabatt		je Seminar nur 105 €
Sonderrabatt - gilt bei Buchung der Praxisseminare gemeinsam mit den Grundkursen		
Ärztessport 1 - Klettern	90 €	
Ärztessport 2 - Kampfsport	90 €	Ärztessport 3 - Laufen/Walken 30 €

**Anmeldung via Mail unter:**

sabine.koeglberger@sportmediziner.at  
(Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

**Konto:** Sportmed-Cardiomed  
**IBAN:** AT27 5400 0000 0044 6765

**Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)**

**Stornierungskonditionen:**

bis 21.03.2022: keine Stornogebühr  
bis 04.04.2022: 40 %  
spätere Stornierung: nicht möglich  
(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

**ÖAK-Diplom Sportmedizin:**

Grundkurs – LIP: 10 Stunden  
Grundkurs – OTP: 10 Stunden  
Theorie: 2 Stunden

Praxisseminar LIP 1: 4 Stunden  
Praxisseminar LIP 2: 4 Stunden  
Praxisseminar OTP 1: 4 Stunden  
Praxisseminar OTP 2: 4 Stunden  
Praxisseminar OTP 3: 4 Stunden

Ärztessport 1: 4 Stunden  
Ärztessport 2: 4 Stunden  
Ärztessport 3: 1 Stunde

Theorie: 3 Stunden  
Theorie: 2 Stunden

**Sportmediziner – Kontaktadresse:**

MMag. Sabine Köglberger  
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

sabine.koeglberger@sportmediziner.at  
+43 (0)650 – 27 69 731



**DFP-Diplom** eingereicht