

sportärztetage linz 23

im Auftrag des



Grundkurse, Praxisseminare & Ärztesport

27. - 30. April 2023

Grundkurse (LIP + OTP)
(Hybrid)

Praxisseminare & Ärztesport

Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25
4020 Linz



und

JKU MED Campus
Krankenhausstr. 7a
4020 Linz



wissenschaftliche Leitung:

[Dr. Helmuth Ocenasek](#)
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

LIP: [OA Dr. David Kiesl](#)
FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

OTP: [OA Dr. Rainer Hochgatterer](#)
FA f. Orthopädie, Sportmediziner, KUK – Linz

Grundkurse LIP 2 & OTP 2

Praxiskurse, Ärztesport und Theorie

27. - 30. April 2023

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 2**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 2**
- **Praxisseminare (LIP 1 + 2, OTP 1 + 2)**
- **Ärztesport (5 verschiedene Kursangebote)**
- **2 wissenschaftliche Abendsymposien (Theorie)**

Die Teilnahme an den Grundkursen ist in **zwei Varianten** möglich:

in Präsenz oder als **digitale Teilnahme**

Die Grundkurse und Praktika können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden. Zusätzlich können die verschiedenen Ärztesportkurse dazu gebucht werden.

Die "sportärztetage linz" feiern heuer ihr 15 Jahres-Jubiläum, weshalb auch noch ein besonderes Rahmenprogramm in Vorbereitung ist.

Zusätzlich werden zwei wissenschaftliche Abendsymposien angeboten.

Achtung: Für die Praktika und den Ärztesport gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist jederzeit möglich. (first come - first serve)

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen,

*Dr. Helmuth Ocenasek,
MMag. Sabine Köglberger*

PROGRAMM

Donnerstag, 27. April 2023 – **Praxisseminare LIP & GK LIP 2 & Ärztesport**

08.15 – 09.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
09.00 – 12.15	Praxisseminar LIP 1	Kiesl - 4 Eh
09.00 – 10.30 10.45 – 12.15	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrradergometer in Kleingruppen (hands-on)	
12.15 – 14.00	MITTAGSPAUSE	
14.00 – 14.15	Begrüßung – Eröffnung	Ocenasek
14.15 – 15.45	Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel)	Ivo Wolf – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
16.00 – 17.30	Laktatleistungsdiagnostik – Durchführung und Interpretation bei Spitzensportlern & Patienten	Kiesl – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
17.45 – 18.30	sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Teil 1	Ocenasek – 1 Eh
	PAUSE	
19.15 – 22.15	Ärztesport 1 – Variante A Tanz & kreative Bewegungsformen	4 Eh
	Inhalt: zeitgenössische Tanzelemente, kreative Bewegungserfahrung, Elemente aus dem Bereich der Kontakt-Improvisation, Koordination, ... keine Vorkenntnisse notwendig – mitzubringen: Freude ;-) Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz Kursleitung: MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	
19.15 – 22.15	Ärztesport 1 – Variante B Klettern	4 Eh
	Inhalt: Bouldern & Technik Ort: Boulderhalle – Der Steinbock - Linz Kursleitung: Dr. David Kiesl	

Freitag, 28. April 2023 – Ärztesport, GK LIP 2 & Praxisseminare LIP

06.45 – 08.15	Ärztesport 2 – early morning run (3 Gruppen slow/medium/fast)	2 Eh
	Inhalt: Nüchternlauf – Morgensport	
	Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz	
	Kursleitung: Dr. David Kiesel	
08.30 – 09.15	sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Teil 2	Ocenasek – 1 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
09.30 – 11.00	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 1	Pokan – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
11.15 – 12.45	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 2	Puelacher – 2 Eh
12.45 – 13.00	Abschlusstestat – LIP	
13.00 – 14.30	MITTAGSPAUSE	
14.30 – 17.45	Praxisseminar LIP 2	4 Eh
14.30 – 16.00	Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung	Kiesel
16.15 – 17.45	computergestützte Datenanalyse	
19.00 – 21.30	wissenschaftliches Abendsymposium LIP	3 Eh

Samstag, 29. April 2023 – Ärztesport, GK OTP 2 & Praxisseminare OTP

06.45 – 08.15	Ärztesport 3 – Sensomotorik & aktives Morgenerwachen	2 Eh
	Inhalt: koordinative & sensomotorische Übungen, Sinneswahrnehmung, ...	
	Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz (je nach Wetterlage indoor/outdoor)	
	Kursleitung: MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	
08.30 – 09.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
09.00 – 12.15	Praxisseminar OTP 1	4 Eh
09.00 – 10.30	Gelenkuntersuchungen/-funktion	
10.45 – 12.15	Muskelfunktionstests	
12.15 – 14.00	MITTAGSPAUSE	
14.00 – 14.15	Begrüßung – Eröffnung	Hochgatterer
14.15 – 15.45	apparative bildgebende Diagnostik im Sport	Ziernhöld – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	

16.00 – 17.30	sportassoziierte Überlastungssyndrome + konservative Therapie Knie, Sprunggelenk, Fuß	Hochgatterer – 2 Eh
17.45 – 18.30	apparative Funktionsdiagnostik im Sport – Teil 1	Treichler – 1 Eh

PAUSE

19.15 – 21.30	Ärzt sport 4 – Workshop Kampfsportarten	3 Eh
	Inhalt: Einblick in verschiedene Kampfsportarten & Grundtechniken, Fallschule, ergänzt durch spielerische Bewegungselemente, ...	
	Ort: Judohalle Leonding	
	Kursleitung: MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	

Achtung Parallelveranstaltung! - Ärzt sport 4 und Abendsymposium OTP – es kann nur eine der beiden Veranstaltungen gebucht werden

19.00 – 21.30	wissenschaftliches Abendsymposium OTP	3 Eh
---------------	--	------

Sonntag, 30. April 2023 – Praxisseminare OTP & Ärzt sport

06.45 – 08.15	Ärzt sport 5 – Yoga	2 Eh
	Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz	
	Kursleitung: N.N.	
08.30 – 09.15	apparative Funktionsdiagnostik im Sport - Teil 2	Treichler – 1 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
09.30 – 11.00	sportassoziierte Verletzungen Knie und Sprunggelenk UE operative Versorgung und Nachbehandlung	Gaderer – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
11.15 – 12.45	sportassoziierte Überlastungssyndrome + Verletzungen der Hüfte und Beckenregion, op. + konserv. Therapien	Poulios – 2 Eh
12.45 – 13.00	Abschlusstestat – OTP	
13.00 – 14.30	MITTAGSPAUSE	
14.30 – 17.45	Praxisseminar OTP 2	4 Eh
14.30 – 16.00	Infiltrationstechniken, Orthesen	Keiblinger
16.15 – 17.45	Verbände, Taping	

Teilnahmegebühr		
Grundkurse		
Grundkurs LIP 2	205 €	
Grundkurs OTP 2	205 €	
Praxisseminare		
Praxisseminare LIP	1, 2	je Seminar 125 €
Praxisseminare OTP	1, 2	je Seminar 125 €
Ärztesport		
Ärztesport 1 - Variante A/B	90 €	
Ärztesport 2 - Morgenlauf	30 €	
Ärztesport 3 - Senso	50 €	
Ärztesport 4 - Kampfsportarten	90 €	
Ärztesport 5 - Yoga	50 €	
Theorie - Abendsymposien		
Theorie	20 €	je Abendsymposium
bei Einzahlung bis zum 17.03.2023 - Rabatt 10 % auf die Gesamtsumme		

Anmeldung über die Website www.sportmediziner.at

1. Anmeldeformular downloaden
und
2. via Mail senden an:

sabine.koeglberger@sportmediziner.at

Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert!

Konto: Sportmed-Cardiomed

IBAN: AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der GOTS oder ÖGSMP oder ÖGPR (5 %)
(versch. Rabatte sind nicht addierbar)

Stornierungskonditionen:

bis 17.03.2023: keine Stornogebühr

ab 18.03.2023: 40 %

ab 12.04.2023: 100 %

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar LIP 1+2:	je 4 Stunden
Praxisseminar OTP 1+2:	je 4 Stunden
Ärztesport 1:	je 4 Stunden
Ärztesport 2+3:	2 Stunden
Ärztesport 4:	3 Stunden
Ärztesport 5:	2 Stunden
Theorie (Symposium LIP):	3 Stunden
Theorie (Symposium OTP):	3 Stunden

Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz
sabine.koeglberger@sportmediziner.at
+43 (0)650 – 27 69 731

DFP-Diplom eingereicht

