

# sportärztetage linz 23



## Grundkurse, Praxisseminare & Ärztesport

27. - 30. April 2023

### Grundkurse (LIP + OTP) (Hybrid)

### Praxisseminare & Ärztesport

#### Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz  
Untere Donaulände 21-25  
4020 Linz



und

JKU MED Campus  
Krankenhausstr. 7a  
4020 Linz

#### wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

[OA Dr. David Kiesl](#)  
FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

OTP: [OA Dr. Rainer Hochgatterer](#)  
FA f. Orthopädie, Sportmediziner, KUK – Linz

## Grundkurse LIP 2 & OTP 2

### Praxiskurse, Ärztesport und Theorie

27. - 30. April 2023

\*\*\*\*\*

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 2**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 2**
- **Praxisseminare (LIP 1 + 2, OTP 1 + 2)**
- **Ärztesport (5 verschiedene Kursangebote)**
- **2 wissenschaftliche Abendsymposien (Theorie)**

Die Teilnahme an den Grundkursen ist in **zwei Varianten** möglich:

**in Präsenz** oder als **digitale Teilnahme**

Die Grundkurse und Praktika können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden. Zusätzlich können die verschiedenen Ärztesportkurse dazu gebucht werden.

Die "sportärztetage linz" feiern heuer ihr 15 Jahres-Jubiläum, weshalb auch noch ein besonderes Rahmenprogramm in Vorbereitung ist.

Zusätzlich werden zwei wissenschaftliche Abendsymposien angeboten.

**Achtung:** Für die Praktika und den Ärztesport gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist jederzeit möglich. (first come - first serve)

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

*Mit sportlichen Grüßen,*

*Dr. Helmuth Ocenasek,  
MMag. Sabine Köglberger*

## PROGRAMM

### Donnerstag, 27. April 2023 – Praxisseminar LIP & Grundkurs LIP 2 & Ärztesport

08.15 – 09.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar LIP 1</b>	4 Eh
09.00 – 10.30	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad-	Kiesl
10.45 – 12.15	ergometer in Kleingruppen	
12.15 – 14.00	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.00 – 14.15	Begrüßung – Eröffnung – <b>Grundkurs LIP 2</b>	Ocenasek
14.15 – 15.45	Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel)	Ivo Volf – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
16.00 – 17.30	Laktatleistungsdiagnostik – Durchführung und Interpretation bei Spitzensportlern & Patienten	Kiesl – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
17.45 – 18.30	sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Teil 1	Ocenasek – 1 Eh
	<b>PAUSE</b>	
19.15 – 22.15	<b>Ärztesport 1 – Variante A – Tanz &amp; kreative Bewegungsformen</b>	4 Eh
	<b>Inhalt:</b> zeitgenössische Tanzelemente, kreative Bewegungserfahrung, Elemente aus dem Bereich der Kontakt-Improvisation, Koordination, ...	
	<b>keine Vorkenntnisse notwendig</b> – mitzubringen: Freude ;-)	
	<b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz	
	<b>Kursleitung:</b> MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	
19.15 – 22.15	<b>Ärztesport 1 – Variante B – Klettern</b>	4 Eh
	<b>Inhalt:</b> Bouldern & Technik	
	<b>Ort:</b> Boulderhalle – Der Steinbock - Linz	
	<b>Kursleitung:</b> Dr. David Kiesl	

### Freitag, 28. April 2023 – Ärztesport, Grundkurs LIP 2 & Praxisseminar LIP

06.45 – 08.15	<b>Ärztesport 2 – early morning run (3 Gruppen slow/medium/fast)</b>	2 Eh
	<b>Inhalt:</b> Nüchternlauf – Morgensport	
	<b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz	
	<b>Kursleitung:</b> Dr. David Kiesl	

## Fortsetzung Grundkurs LIP 2

08.30 – 09.15	sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Teil 2 <i>Pause – 15 min</i>	Ocenasek – 1 Eh
09.30 – 11.00	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 1 <i>Pause – 15 min</i>	Pokan – 2 Eh
11.15 – 12.45	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 2	Puelacher – 2 Eh
12.45 – 13.00	<b>Abschlusstestat – LIP</b>	
13.00 – 14.30	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.30 – 17.45	<b>Praxisseminar LIP 2</b>	4 Eh
14.30 – 16.00	Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung	Kiesel
16.15 – 17.45	computergestützte Datenanalyse	
18.00 – 21.30	<b>wissenschaftliches Abendsymposium LIP - onkologisches Satellitensymposium</b>	3 Eh

## Samstag, 29. April 2023 – Ärztesport, Grundkurs OTP 2 & Praxisseminar OTP

06.45 – 08.15	<b>Ärztesport 3 – aktives Morgenerwachen – Sensomotorik</b> <b>Inhalt:</b> koordinative & sensomotorische Übungen, Sinneswahrnehmung, ... <b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz (je nach Wetterlage indoor/outdoor) <b>Kursleitung:</b> MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	2 Eh
08.30 – 09.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar OTP 1</b>	4 Eh
09.00 – 10.30	Gelenkuntersuchungen/-funktion	
10.45 – 12.15	Muskelfunktionstests	
12.15 – 14.00	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.00 – 14.15	Begrüßung – Eröffnung – <b>Grundkurs OTP 2</b>	Hochgatterer
14.15 – 15.45	apparative bildgebende Diagnostik im Sport <i>Pause – 15 min</i>	Ziernhöld – 2 Eh
16.00 – 17.30	sportassoziierte Überlastungssyndrome + konservative Therapie Knie, Sprunggelenk, Fuß	Hochgatterer – 2 Eh
17.45 – 18.30	apparative Funktionsdiagnostik im Sport – Teil 1	Treichler – 1 Eh
	<b>PAUSE</b>	

19.15 – 21.30 **Ärzt sport 4 – Workshop Kampfsportarten** 3 Eh  
**Inhalt:** Einblick in verschiedene Kampfsportarten & Grundtechniken, Fallschule, ergänzt durch spielerische Bewegungselemente, ...  
**Ort:** Judohalle Leonding  
**Kursleitung:** MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann

**Achtung Parallelveranstaltung Ärzt sport 4 und Abendsymposium OTP – es kann nur eine der beiden Veranstaltungen gebucht werden**

19.00 – 21.30 **wissenschaftliches Abendsymposium OTP** 3 Eh

## Sonntag, 30. April 2023 – Grundkurs OTP 2, Praxisseminar OTP & Ärzt sport

06.45 – 08.15 **Ärzt sport 5 – aktives Morgenerwachen – Yoga** 2 Eh  
**Ort:** Treffpunkt Cardiomed Linz  
**Kursleitung:** N.N.

### Fortsetzung Grundkurs OTP 2

08.30 – 09.15 apparative Funktionsdiagnostik im Sport - Teil 2 Treichler – 1 Eh  
*Pause – 15 min*

09.30 – 11.00 sportassoziierte Verletzungen Knie und Sprunggelenk UE Gaderer – 2 Eh  
operative Versorgung und Nachbehandlung  
*Pause – 15 min*

11.15 – 12.45 sportassoziierte Überlastungssyndrome + Verletzungen der Hüfte und Beckenregion, op. + konserv. Therapien Poulios – 2 Eh

12.45 – 13.00 **Abschlusstestat – OTP**

**13.00 – 14.30 MITTAGSPAUSE**

14.30 – 17.45 **Praxisseminar OTP 2** 4 Eh

14.30 – 16.00 Infiltrationstechniken, Orthesen Keiblinger

16.15 – 17.45 Verbände, Taping

Teilnahmegebühr		
<b>Grundkurse</b>		
Grundkurs LIP 2	205 €	
Grundkurs OTP 2	205 €	
<b>Praxisseminare</b>		
Praxisseminare LIP	1, 2	je Seminar 125 €
Praxisseminare OTP	1, 2	je Seminar 125 €
<b>Ärztessport</b>		
Ärztessport 1 - Variante A/B	90 €	
Ärztessport 2 - Morgenlauf	30 €	
Ärztessport 3 - Senso	50 €	
Ärztessport 4 - Kampfsportarten	90 €	
Ärztessport 5 - Yoga	50 €	
<b>Theorie - Abendsymposien</b>		
Theorie	20 €	je Abendsymposium
<b>bei Einzahlung bis zum 17.03.2023 - Rabatt 10 % auf die Gesamtsumme</b>		

Anmeldung über die Website [www.sportmediziner.at](http://www.sportmediziner.at) (Anmeldeformular downloaden und via Mail senden an:

[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)

(Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

**Konto:** Sportmed-Cardiomed

**IBAN:** AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)

#### Stornierungskonditionen:

bis 17.03.2023: keine Stornogebühr

ab 18.03.2023: 40 %

ab 12.04.2023: 100 %

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

#### ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar LIP 1+2:	je 4 Stunden
Praxisseminar OTP 1+2:	je 4 Stunden
Ärztessport 1:	je 4 Stunden
Ärztessport 2+3:	2 Stunden
Ärztessport 4:	3 Stunden
Ärztessport 5:	2 Stunden
Theorie (Symposium LIP):	3 Stunden
Theorie (Symposium OTP):	3 Stunden

#### Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger  
 Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz  
[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)  
 +43 (0)650 – 27 69 731

DFP-Diplom akkreditiert



# Onkologisches Satellitensymposium im Rahmen der Sportärztetage Linz 2023 (wissenschaftliches Abendsymposium LIP)

**Freitag, 28. April 2023, 18.00-21.30 Uhr**

**Ort:** Sportmed-Cardiomed, Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

**Come together – ab 18.00**

- **Sport und Krebs – New Horizons** (*Kiesl*)
- **digitale Möglichkeiten in der modernen Versorgung onkologischer PatientInnen** (*Kiesl*)
- **Sport und Immuno-Onkologie** (*Zimmer*)
- **Sport und Krebs – zwischen Grundlagenforschung und Klinik** (*Zimmer*)

**Der Vortrag wird auch als Live-Event übertragen.**

Fragen zum Thema können Sie vor Ort oder im Chat stellen.  
Die Experten werden diese nach dem Vortrag beantworten und diskutieren.

**wissenschaftliche Leitung:** Prim. Dr. Karl Mayr, Univ.-Lektor Dr. Helmuth Ocenasek

**verbindliche Anmeldung via Mail unter:**  
[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)

**DFP- eingereicht**



**Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer** (TU-Dortmund)



**Dr. David Kiesl** (OKL-Linz)

