

# sportärztetage linz 23



## Grundkurse, Praxisseminare & Ärztesport

27. - 30. April 2023

**Grundkurse (LIP + OTP)**  
(Hybrid)

**Praxisseminare & Ärztesport**

### Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz  
Untere Donaulände 21-25  
4020 Linz



und

FH für Gesundheitsberufe OÖ  
MedCampus VI, Hörsaal 1, 1. Stock  
Paula-Scherleitner-Weg 3, 4020 Linz

### wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

[OA Dr. David Kiesl](#)  
FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

OTP: [OA Dr. Rainer Hochgatterer](#)  
FA f. Orthopädie, Sportmediziner, KUK – Linz

## Grundkurse LIP 2 & OTP 2

### Praxiskurse, Ärztesport und Theorie

27. - 30. April 2023

\*\*\*\*\*

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 2**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 2**
- **Praxisseminare (LIP 1 + 2, OTP 1 + 2)**
- **Ärztesport (5 verschiedene Kursangebote)**
- **2 wissenschaftliche Abendsymposien (Theorie)**

Die Teilnahme an den Grundkursen ist in **zwei Varianten** möglich:

**in Präsenz** oder als **digitale Teilnahme**

Die Grundkurse und Praktika können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden. Zusätzlich können die verschiedenen Ärztesportkurse dazu gebucht werden.

Die "sportärztetage linz" feiern heuer ihr 15 Jahres-Jubiläum, weshalb auch noch ein besonderes Rahmenprogramm in Vorbereitung ist.

Zusätzlich werden zwei wissenschaftliche Abendsymposien angeboten.

**Achtung:** Für die Praktika und den Ärztesport gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist jederzeit möglich. (first come - first serve)

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

*Mit sportlichen Grüßen,*

*Dr. Helmuth Ocenasek,  
MMag. Sabine Köglberger*

## PROGRAMM

### Donnerstag, 27. April 2023 – Praxisseminar LIP & Grundkurs LIP 2 & Ärztesport

08.15 – 09.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar LIP 1</b>	4 Eh
09.00 – 10.30	leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad-	Kiesl, Ocenasek
10.45 – 12.15	am Fahrradergometer in Kleingruppen	Kuzdas, Luger
12.15 – 14.00	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.00 – 14.15	Begrüßung – Eröffnung – <b>Grundkurs LIP 2</b>	Ocenasek
14.15 – 15.45	Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel)	Ivo Volf – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
16.00 – 17.30	Laktatleistungsdiagnostik – Durchführung und Interpretation bei Spitzensportlern & Patienten	Kiesl – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
17.45 – 18.30	Sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Teil 1	Ocenasek – 1 Eh
	<b>PAUSE</b>	
19.15 – 22.15	<b>Ärztesport 1 – Variante A – Tanz &amp; kreative Bewegungsformen</b>	4 Eh
	<b>Inhalt:</b> zeitgenössische Tanzelemente, kreative Bewegungserfahrung, Elemente aus dem Bereich der Kontakt-Improvisation, Koordination, ...	
	<b>keine Vorkenntnisse notwendig</b> – mitzubringen: Freude ;-)	
	<b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz	
	<b>Kursleitung:</b> MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	
19.15 – 22.15	<b>Ärztesport 1 – Variante B – Klettern</b>	4 Eh
	<b>Inhalt:</b> Bouldern & Technik	
	<b>Ort:</b> Boulderhalle – Der Steinbock - Linz	
	<b>Kursleitung:</b> Dr. David Kiesl	

### Freitag, 28. April 2023 – Ärztesport, Grundkurs LIP 2 & Praxisseminar LIP

06.45 – 08.15	<b>Ärztesport 2 – early morning run (3 Gruppen slow/medium/fast)</b>	2 Eh
	<b>Inhalt:</b> Nüchternlauf – Morgensport	
	<b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz	
	<b>Kursleitung:</b> Dr. David Kiesl	

## Fortsetzung Grundkurs LIP 2

08.30 – 09.15	Sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Teil 2 <i>Pause – 15 min</i>	Ocenasek – 1 Eh
09.30 – 11.00	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 1 <i>Pause – 15 min</i>	Pokan – 2 Eh
11.15 – 12.45	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen - Teil 2	Pokan – 2 Eh
12.45 – 13.00	<b>Abschlusstestat – LIP</b>	
13.00 – 14.30	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.30 – 17.45	<b>Praxisseminar LIP 2</b> Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung computergestützte Datenanalyse	4 Eh Kiesl, Ocenasek
18.00 – 21.30	<b>wissenschaftliches Abendsymposium LIP - onkologisches Satellitensymposium</b>	3 Eh

## Samstag, 29. April 2023 – Ärztesport, Grundkurs OTP 2 & Praxisseminar OTP

06.45 – 08.15	<b>Ärztesport 3 – aktives Morgenerwachen – Sensomotorik</b> <b>Inhalt:</b> koordinative & sensomotorische Übungen, Sinneswahrnehmung, ... <b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz (je nach Wetterlage indoor/outdoor) <b>Kursleitung:</b> MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	2 Eh
08.30 – 09.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
09.00 – 12.15	<b>Praxisseminar OTP 1</b>	4 Eh
09.00 – 10.30	Gelenksuntersuchungen/-funktion	Ziachehabi
10.45 – 12.15	Muskelfunktionstests	Körner
12.15 – 14.00	<b>MITTAGSPAUSE</b>	
14.00 – 14.15	Begrüßung – Eröffnung – <b>Grundkurs OTP 2</b>	Hochgatterer
14.15 – 15.45	Apparative Funktionsdiagnostik im Sport <i>Pause – 15 min</i>	Treichler – 2 Eh
16.00 – 17.30	Sportassoziierte Überlastungssyndrome + konservative Therapie Knie, Sprunggelenk, Fuß	Hochgatterer – 2 Eh
17.45 – 18.30	Sportassoziierte Verletzungen Knie und Sprunggelenk UE operative Versorgung und Nachbehandlung – Teil 1	Hochgatterer – 1 Eh
	<b>PAUSE</b>	

19.15 – 21.30 **Ärzt sport 4 – Workshop Kampfsportarten** 3 Eh

**Inhalt:** Einblick in verschiedene Kampfsportarten & Grundtechniken, Fallschule, ergänzt durch spielerische Bewegungselemente, ...

**Ort:** Judohalle Leonding

**Kursleitung:** MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann

**Achtung Parallelveranstaltung Ärzt sport 4 und Abendsymposium OTP – es kann nur eine der beiden Veranstaltungen gebucht werden**

19.00 – 21.30 **wissenschaftliches Abendsymposium OTP** Hochgatterer – 3 Eh

Mit Tempo 180 durch die Wüste – sportmedizinische Betreuung der Rallye Dakar

## Sonntag, 30. April 2023 – Grundkurs OTP 2, Praxisseminar OTP & Ärzt sport

06.45 – 08.15 **Ärzt sport 5 – aktives Morgenerwachen – Yoga** 2 Eh

**Ort:** Treffpunkt Cardiomed Linz

**Kursleitung:** Lisa Putz

### Fortsetzung Grundkurs OTP 2

08.30 – 09.15 Sportassoziierte Verletzungen Knie und Sprunggelenk UE operative Versorgung und Nachbehandlung – Teil 2 Hochgatterer – 2 Eh

*Pause – 15 min*

09.30 – 11.00 Apparative bildgebende Diagnostik im Sport Ratzenböck – 2 Eh

*Pause – 15 min*

11.15 – 12.45 Sportassoziierte Überlastungssyndrome + Verletzungen der Hüfte und Beckenregion, op. + konserv. Therapien Poullos – 2 Eh

12.45 – 13.00 **Abschlusstest – OTP**

13.00 – 14.30 **MITTAGSPAUSE**

14.30 – 17.45 **Praxisseminar OTP 2** 4 Eh

14.30 – 16.00 Infiltrationstechniken, Orthesen Keiblinger

16.15 – 17.45 Verbände, Taping Augustyn

Teilnahmegebühr		
<b>Grundkurse</b>		
Grundkurs LIP 2	205 €	
Grundkurs OTP 2	205 €	
<b>Praxisseminare</b>		
Praxisseminare LIP	1, 2	je Seminar 125 €
Praxisseminare OTP	1, 2	je Seminar 125 €
<b>Ärztessport</b>		
Ärztessport 1 - Variante A/B	90 €	
Ärztessport 2 - Morgenlauf	30 €	
Ärztessport 3 - Senso	50 €	
Ärztessport 4 - Kampfsportarten	90 €	
Ärztessport 5 - Yoga	50 €	
<b>Theorie - Abendsymposien</b>		
Theorie	20 €	je Abendsymposium
<b>bei Einzahlung bis zum 17.03.2023 - Rabatt 10 % auf die Gesamtsumme</b>		

Anmeldung über die Website [www.sportmediziner.at](http://www.sportmediziner.at) (Anmeldeformular downloaden und via Mail senden an:

[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)

(Anmeldung ist erst mit Einzahlung der Kursgebühr gesichert)

**Konto:** Sportmed-Cardiomed

**IBAN:** AT27 5400 0000 0044 6765

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP und der ÖGPR (5 %)

#### Stornierungskonditionen:

bis 17.03.2023: keine Stornogebühr

ab 18.03.2023: 40 %

ab 12.04.2023: 100 %

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

#### ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar LIP 1+2: je 4 Stunden

Praxisseminar OTP 1+2: je 4 Stunden

Ärztessport 1: je 4 Stunden

Ärztessport 2+3: 2 Stunden

Ärztessport 4: 3 Stunden

Ärztessport 5: 2 Stunden

Theorie (Symposium LIP): 3 Stunden

Theorie (Symposium OTP): 3 Stunden

#### Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger

Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)

+43 (0)650 – 27 69 731

DFP-Diplom akkreditiert



# sportärztstage linz 23



4501 Neuhofen/Krems  
Linzerstrasse 27  
www.pichler-neuhofen.at



schwa-medico  
MENSCHLICHE MEDIZIN

ofa **austria**

phlebologie  
lymphologie  
orthopädie

KEDRION  
BIOPHARMA

Keep Life *Flowing*

Raiffeisenlandesbank  
Oberösterreich



Gerald Waglhuber  
Tel. 0664.4036069

Oberösterreichische  
Versicherung AG



NOVARTIS



LINZ AG

Oberbank

GILEAD  
Creating Possible



fidia  
Pharma GmbH

Wir wünschen den  
Teilnehmern einen  
erfolgreichen und  
spannenden Kurs!

Vielen Dank für die großzügige  
Unterstützung unserer Sponsoren.